

CURSO

NR-1 na Prática:

Como adequar o seu Órgão Público as novas exigências.

PROPOSTA DE INVESTIMENTO

A Capaccitar Treinamentos é especializada na formação de servidores públicos, oferecendo capacitações técnicas e práticas que fortalecem a eficiência e a segurança da gestão pública. Com metodologia clara, instrutores qualificados e foco na aplicabilidade imediata, entregamos soluções que desenvolvem competências e contribuem para resultados concretos nos órgãos públicos. Nosso compromisso é ser uma parceira estratégica na modernização e no aprimoramento contínuo da administração pública.

1. Apresentação do Curso

A **NR-1 – Norma Regulamentadora nº 1** estabelece as disposições gerais sobre **segurança e saúde no trabalho**, sendo a base para a aplicação de todas as demais Normas Regulamentadoras no Brasil.

Sua recente atualização trouxe mudanças significativas, especialmente com a obrigatoriedade da **Gestão de Riscos Ocupacionais (GRO)** e a implementação do **Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR)**, instrumentos fundamentais para identificar, avaliar e controlar os riscos existentes no ambiente de trabalho.

Essas diretrizes também impactam **instituições da Administração Pública**, que passam a incorporar práticas mais estruturadas de gestão de riscos e prevenção de acidentes no ambiente laboral.

Além disso, a NR-1 estabelece **responsabilidades claras para os gestores e direitos para os trabalhadores**, incluindo o direito à **capacitação adequada**, garantindo que servidores e colaboradores estejam preparados para desempenhar suas funções com segurança e eficiência.

Nesse contexto, compreender e aplicar corretamente a NR-1 torna-se essencial para fortalecer a **cultura de prevenção, a gestão institucional e a**

proteção da saúde dos trabalhadores, contribuindo para ambientes de trabalho mais seguros e produtivos.

2. A Quem se destina

- ✓ Prefeitos e Vice-Prefeitos
- ✓ Vereadores
- ✓ Secretários Municipais
- ✓ Diretores, Coordenadores e Chefes de Setor
- ✓ Servidores das áreas de **Recursos Humanos e Gestão de Pessoas**
- ✓ Psicólogos Organizacionais que atuam no setor público
- ✓ Servidores responsáveis por **Governança, Compliance e Gestão de Riscos**

3. Detalhamento do Treinamento

Data: 16 e 17 de abril de 2026

Carga horária: 12 horas

Modalidade: Presencial

Local: Cuiabá – MT

4. Programação do Curso

1º Dia

- 07h45 – Credenciamento e recepção dos participantes
- 08h00 – Início das atividades
- 09h30 – Coffee Break
- 12h00 – Intervalo para almoço
- 13h30 – Retorno às atividades
- 15h30 – Coffee Break
- 17h30 – Encerramento do período

2º Dia

- 08h00 – Início
- 09h30 – Coffee Break
- 12h00 – Término

5. Benefícios do Treinamento

O treinamento permitirá aos servidores compreender e aplicar as exigências da NR-1 relacionadas aos fatores psicossociais no trabalho. Contribui para a prevenção de riscos trabalhistas, melhoria do clima organizacional e fortalecimento da gestão de pessoas. Além disso, oferece ferramentas práticas para promover ambientes de trabalho mais saudáveis e produtivos. Com isso, o órgão público fortalece sua governança e a qualidade dos serviços prestados à sociedade.

6. Programa do Curso

Módulo 1 – NR-1 e Riscos Psicossociais

- Conceito de fatores psicossociais
- Atualizações da NR-1
- Responsabilidade institucional
- Impactos no clima organizacional

Módulo 2 – Diagnóstico de Riscos

- Identificação de estressores organizacionais
- Ferramentas de avaliação
- Indicadores de estresse e burnout
- Relatórios técnicos para conformidade

Módulo 3 – Gestão Estratégica

- Estratégias de mitigação
- Cultura de segurança psicológica
- Papel da liderança pública
- Comunicação e prevenção de conflitos

Módulo 4 – Promoção da Saúde Mental

- Programas de suporte emocional
- Inteligência emocional aplicada
- Equilíbrio vida pessoal e profissional

Módulo 5 – Oficina Prática

- Aplicação de checklist psicossocial
- Construção de plano de ação
- Modelo de política interna
- Estruturação de relatório conforme NR-1

7. Instrutora

ELAYNE AMORIM

Enfermeira, especialista em Saúde Mental e Auditoria em Gestão de Saúde, além de implementadora da NR-1. Atua como enfermeira do trabalho há mais de 17 anos, com ampla experiência no desenvolvimento humano e organizacional. Realiza palestras, treinamentos e mentorias para instituições públicas e privadas, utilizando metodologias baseadas em inteligência emocional, estratégias cognitivas comportamentais, gestão humanizada e desenvolvimento de lideranças.

8. Metodologia

- Aulas expositivas dialogadas
- Exercícios práticos
- Aplicação de instrumentos psicossociais
- Discussão de desafios reais da gestão pública
- Construção orientada de plano de ação

9. Investimento

Valor do Investimento por participante: R\$ 1.699,00 (um mil, seiscentos e noventa e nove reais).

10. Obrigações da Empresa:

- Garantir toda a estrutura necessária para a realização do evento.
- Assegurar um espaço adequado para a realização do treinamento.
- Disponibilizar profissional qualificado para ministrar o treinamento.
- Disponibilizar itens como caderno, apostila, caneta e marca-texto para os participantes.
- Garantir o serviço de coffee break durante o evento.
- Fornecer certificados aos participantes, contendo carga horária e conteúdo programático.

11. Informações para Pagamento:

O pagamento deverá ser efetuado em nome da empresa **Vanessa Carli Treinamentos Ltda**, inscrita no CNPJ **43.734.527/0001-52**, por meio do **Banco do Brasil**, Agência **0046-9**, Conta Corrente **38447-0**, ou via **PIX**, utilizando a chave **43.734.527/0001-52**.

12. Política de Cancelamento

- Cancelamento pelo Participante: O cancelamento da inscrição poderá ser realizado com até 7 (sete) dias úteis de antecedência ao evento. Após este prazo, não será possível cancelar, mas será permitida a substituição do participante.
- Cancelamento pela Empresa: A Empresa Capaccitar poderá adiar ou cancelar o curso por falta de quórum ou motivo de força maior, bem como substituir professores quando necessário.

13. Da Participação no Curso.

A inscrição deverá ser realizada diretamente pelo nosso site:
www.capaccitar.com.br

A Capaccitar Treinamentos confirmará a realização do curso até 7 (sete) dias antes da data prevista, garantindo tempo para que o participante organize transporte, hospedagem e demais providências necessárias.

A inscrição somente será considerada efetivada após o envio da nota de empenho, autorização/ordem de serviço ou do pagamento da(s) inscrição(ões).
Vagas limitadas! Recomendamos realizar a inscrição com antecedência.

14. Informações Complementares

- ✓ Certificado emitido somente para participantes com mínimo de 75% de presença.
- ✓ Material de apoio exclusivo entregue aos participantes.

15. Dados da Empresa

- **Nome:** Vanessa Carli Treinamentos LTDA – Capaccitar Treinamentos.
- **CNPJ:** 43.734.527/0001-52.
- **E-mail:** atendimento.capaccitar@gmail.com.
- **Telefone:** (65) 99694-6662 ou 99915-6662.
- **Site:** www.capaccitar.com.br.